

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
**«Психолого-педагогическое сопровождение детей и подростков,  
испытывающих трудности в социальной адаптации»**

Программа предназначена для детей и подростков с определёнными дезадаптивными формами поведения и направлена на социализацию и адаптацию обучающихся к жизни в обществе. Программа способствует личностному развитию ребенка, повышению его адаптивных возможностей, коррекции дезадаптивных форм поведения, затрагивает вопросы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни. Программа является индивидуально-ориентированной.

**Адресат программы:** Подростки 11 – 18 лет, испытывающие трудности в социальной адаптации и поведении, в том числе дети в социально опасном положении, трудной жизненной ситуации, кризисной ситуации; состоящие на различных формах профилактического учета.

Продолжительность программы от 8 до 36 часов в зависимости от коррекционных и обучающих задач для конкретного ребенка. Занятия проводятся 1-2 раза в неделю в индивидуальной форме по 45 минут.

**Основные задачи программы:**

- Гармонизация эмоционального состояния (снижение уровня тревожности, страхов, повышение уверенности в себе).
- Развитие процесса самопознания, принятие собственной индивидуальности.
- Формирование адекватной самооценки.
- Формирование и развитие навыков позитивного и конструктивного отношения к себе.
- Развитие способности анализировать сложные ситуации взаимодействия в семье и социуме, осознание причин выбора модели поведения.
- Формирование умения выражать свои негативные эмоции в социально-приемлемой форме.
- Формирование умения принимать на себя личную ответственность за свое решение.
- Развитие навыков рефлексии и самоанализа.