

# Любовь угнетается обидой

*Автор: Чередниченко Полина Владимировна,*

*педагог-психолог МБУ «Гурьевский центр «Доверие» @poli\_cherednichenko*



Ни в коем случае не стоит смеяться над подростками. Родители имеют свойство иронизировать над тем, как одевается подросток, как красится дочка, как сын разрешил ту или иную ситуацию, над кумирами молодёжи.

Вероятнее всего, взрослый это делает, надеясь, что ребёнку станет стыдно, и он, конечно, начнёт делать по-другому.

И подросток, действительно, начинает по-другому относиться к родителю. Потому что в этот период самокритичность - на пике, самооценка чаще снижена, чувства обострены, уровень доверия избирательный, а социальная группа на первом плане (а родителям чаще не нравится то, что модно и круто в подростковой среде). И на основании этого набора ваш взрослеющий ребёнок в ответ на злую шутку чувствует не стыд, а обиду. Злится и разочаровывается в вас.

И делает выводы:

- что вы ничего не понимаете в этой жизни;
- что вы обесцениваете его взгляды;
- что вы можете только критиковать;
- какой смысл вам доверять? все равно не поймёте...

А ещё подросток отделяется от вас и ещё больше сомневается в себе.

И получается, родитель ничего такого не хотел, но по незнанию сделал.