

Как мы растим инфантильных взрослых

Автор: Чередниченко Полина Владимировна,

*педагог-психолог МБУ «Гурьевский центр
«Доверие» @poli_cherednichenko*



Каждый родитель хочет лучшего для своего ребёнка. Когда мы смотрим в будущее, становится очень страшно за своих детей. И мы пытаемся во что бы то ни стало научить ребёнка всему, оградить от всех напастей и порой очень увлекаемся этим.

Взрослые стараются везде «подстелить соломки».

Я часто слышу, что в 7-8-9 классах родители:

- делают совместно уроки;
- ходят в школу и выясняют, почему у ребенка такая оценка за контрольную;
- решают конфликтные ситуации за ребенка;
- у детей нет домашних обязанностей, потому что самое главное - это школа;
- не отпускают самостоятельно передвигаться по городу;
- родители решают, куда поступить, что носить, с кем дружить.

В подростковом возрасте ребёнок должен САМ УМЕТЬ решать ряд вопросов, связанных с их жизнью.

Этот навык жизненно необходим для будущего! А вместо этого они учатся приспособливаться, манипулировать, врать и ждать, когда проблемы «рассосутся» сами собой.

Да, подросток может «наломать дров», и вот в эти моменты вы и нужны, чтобы вместе найти выход из положения. Но для этого ребёнок должен доверять вам! У вас должен быть совместный опыт принятия решения, у

ребенка должно быть сформировано чувство ответственности, подросток должен понимать, зачем ему что-то (не)делать, и зачем как-то себя вести, а не надеяться, что родители все решат.

У меня был на приеме мальчик 14 лет, который украл велосипед. Уже не в первый раз, но попался впервые, завели дело. На вопрос, что будешь делать, ответил: "Родители купят новый велосипед пострадавшей стороне, и они заберут заявление". Велосипед купили, заявление забрали. На вопрос, какие сделал выводы, ответ: "Постараюсь больше не попадаться, чтобы не расстраивать родителей".

Давайте детям делать ошибки ДО подросткового возраста (*Маленькие детки - маленькие бедки!*), чтобы учиться вместе анализировать, принимать решения, просчитывать результат; потихоньку приучайте к самостоятельности. Давайте ребенку самому решать проблемы: это придаст уверенности вашему чаду, и вы будете видеть, какие решения принимает ребёнок, соответственно, сможете вовремя среагировать на деструктивный способ.

И главное - верьте в своего ребёнка! Это придаст ему силы.